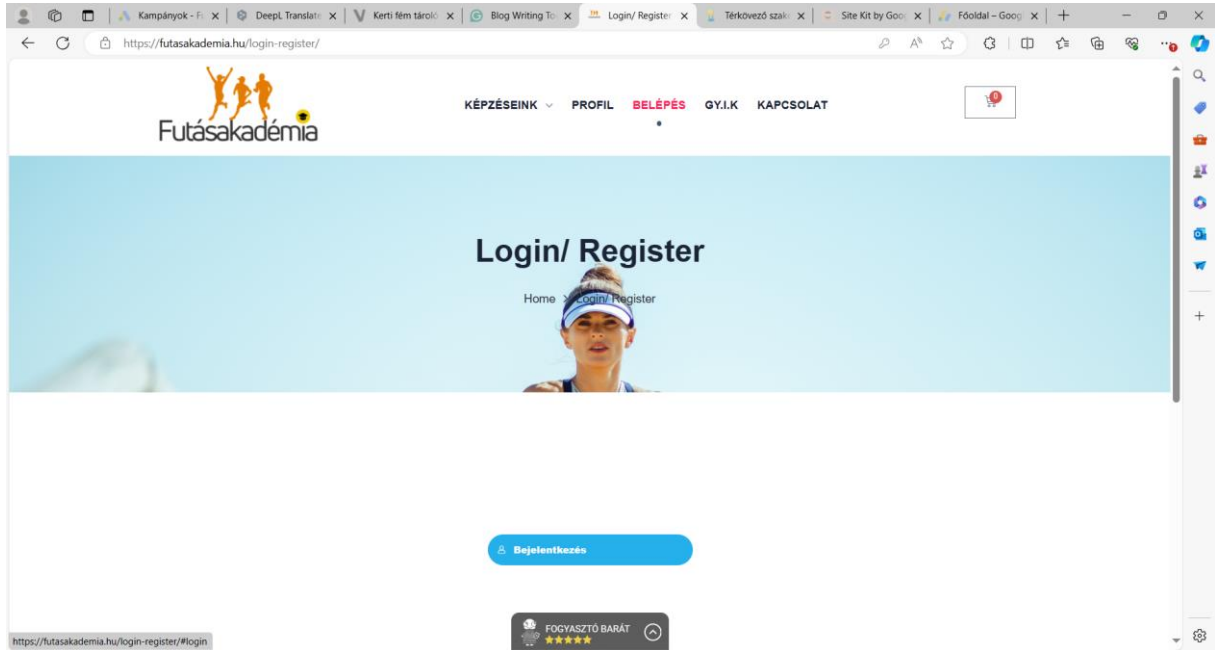


Tanfolyam segédlet

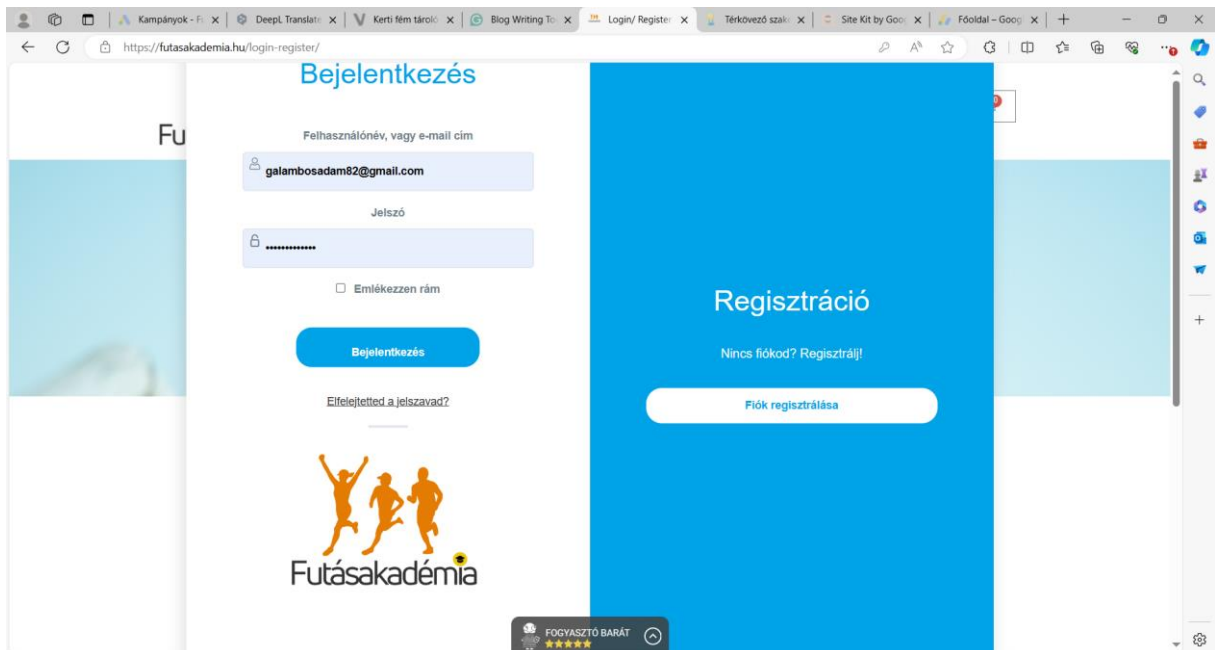
Gratulálok a Futásakadémia tanfolyam elkezdéséhez. Hogy minél könnyebben hozzájuthass a tartalomhoz, létrehoztuk ezt a segédletet. Ha bármiben segíthetünk, használd elérhetőségeinket.

A tanfolyam hozzáféréséhez először lépj be

A felső menüből válaszd ki a Belépés gombot. Ezt a felületet kapod válaszul.



Itt kattints a Bejelentkezés gombra.



Add meg a bejelentkezési adataidat. Ha nincs meg, kérj jelszóemlékeztetőt az „Elfelejtett jelszó” funkcióval. Figyelj, mert a küldött email-jeink kezdetben előszeretettel landolnak a Spam vagy Levélszemét mappában.

Belépés után navigálj a menüben a Profil Pontra.

Ott találod majd meg azokat a tanfolyamokat, amelyekre beiratkoztál.

The screenshot shows the user profile page on the website futasakademia.hu. The browser tabs include 'Futás előtt, közben és után | Fut...', 'Bejegyzések - Szeremlem info...', 'WooCommerce beállítások - Fu...', 'Profil - Futasakademia', and 'Férfi szerelmi vallomást mond...'. The address bar shows 'futasakademia.hu/profil/'. The page header includes 'Futasakademia', 'Testreszabás', 'Theme Options', and navigation links like 'Oldal szerkesztése', 'Szerkesztés Elementorral', and 'Notes'. The user's profile is shown with a circular profile picture of a man in a green shirt, labeled 'Profil szerkesztése'. Below the profile picture are four statistics: '8 Tanfolyam(ok)', '1 Befejezett', '1 Tanúsítványok', and '0 Pontok'. Under the heading 'Saját Tanfolyam(ok)', there is a search icon and a button 'Összes kinyitása'. Three courses are listed: 'Fogyás Futással 12 hetes mesterprogram', 'Gerincmentő online tanfolyam: 6 hetes intenzív edzéstervez', and 'Gyógytorna térdfájdalomra 6 hetes program'. The third course has a 'FOGYASZTÓ BARÁT' badge with five stars.

A tanfolyam elkezdéséhez, vagy folytatásához kattints az adott tanfolyamra.

Ekkor a tanfolyam bemutató oldalára jutsz, de ez ne torpanj meg.

The screenshot shows the course page for 'Fogyás Futással 12 hetes mesterprogram' on futasakademia.hu. The browser tabs include 'Futás előtt, közben és után | Fut...', 'Bejegyzések - Szeremlem info...', 'WooCommerce beállítások - Fu...', 'Fogyás Futással 12 hetes mest...', and 'Férfi szerelmi vallomást mond...'. The address bar shows 'futasakademia.hu/courses/fogyas-futással-12-hetes-mesterprogram/'. The page header includes 'Futasakademia', 'KÉPZÉSEINK', 'PROFIL', 'BELEPÉS', 'GY.I.K', and 'KAPCSOLAT'. The course title 'Fogyás Futással 12 hetes mesterprogram' is displayed with a 'Created by Adam G. Steve' and 'Updated 2024.04.28.' The course progress bar shows '0% BEFEJEZVE' and 'Utolsó aktivitás 2024.04.27. 20:02'. The main text reads: 'SZERETNÉL VÉGRE CSILLOGÓ SZEMMEL TÜKÖRBE NÉZNI? SEGÍTEK NEKED LEFOGYNI, ÉS KITELJESEDNI TESTILEG, LELKILEG'. Below this, it says 'NEM KELL KALÓRIÁT SZÁMOLGATNOD, EGYSZERŰ, ÖRÖKZÖLD MÓDSZERREL ÉRHETSZ EL SIKERT.' The course is labeled '12 HETES MESTERPROGRAM' and 'FOGYASZTÓ BARÁT' with five stars. On the right, there is a sidebar with 'Created by Adam G. Steve', 'Lessons 29 Lessons', 'Quiz 0 Quizzes', and 'Cateoov'.

Görgezz a tanfolyamoldal aljára, és kattints az első leckére.

The screenshot shows a web browser displaying the 'Miről lesz szó?' lesson page. The top navigation bar includes links for 'Futás előtt, közben és után', 'Bejegyzések', 'Szerelem info', 'WooCommerce beállítások', 'Miről lesz szó? - Futásakadémia', and 'Férfi szerelmi vallomást mond'. The main content area features a progress bar at 0% BEFEJEZVE, a list of lesson topics on the left, and the main content area with text and a video player.

Tanfolyamat

0% BEFEJEZVE Utolsó aktivitás 2024.04.27. 20:02

Tanfolyam anyagok

Tanfolyam főoldal

Lelki és elméleti alapozás

- ☒ Miről lesz szó?
- ☐ Hogyan Határozd meg okosan a zsírégétessel kapcsolatos célokat, céljaidat?
- ☐ A 2 hét alatt lefogynak csapdájai
- ☐ Inspiráld meg okosan, avagy a „beach body” mítosza
- ☐ Ami a „térkép” bármilyen elérhetőség: csak akarnod kell!

Miről lesz szó ebben a fejezetben?

Ahhoz, hogy sikeres legyen a zsírégítés, először tisztázni kell magadban, mit is szeretnél elérni. Mi a konkrét cél, ahová el akarsz jutni.

Hogy lendülettel indulhass, szeretnék veled megosztani néhány olyan gondolatot, amit egyrészt saját élettapasztalatból meríték, másrészt a korábbi mentoráltjaim féltelmeire, problémáira adnak választ.

A következő 6 videóban segítik tisztázni az alábbiakat.

- Hogyan Határozd meg okosan a zsírégítésével kapcsolatos célokat, céljaidat?
- A 2 hét alatt lefogynak csapdájai.
- Inspiráld meg okosan, avagy a „beach body” mítosza.
- Ami a „térkép” bármilyen elérhetőség: csak akarnod kell!

Nyithatod is a tanterem képzeletbeli ajtaját. Ha megtanultál egy leckét, akkor az alján kattanj a Megtanultam gombra.

The screenshot shows the same 'Miről lesz szó?' lesson page, but with the 'Megtanultam' button highlighted. The progress bar is now at 100% BEFEJEZVE. The 'Következő Lecke' button is also visible.

Tanfolyamat

100% BEFEJEZVE Utolsó aktivitás 2024.04.27. 20:02

Tanfolyam anyagok

Tanfolyam főoldal

Lelki és elméleti alapozás

- ☒ Miről lesz szó?
- ☐ Hogyan Határozd meg okosan a zsírégétessel kapcsolatos célokat, céljaidat?
- ☐ A 2 hét alatt lefogynak csapdájai
- ☐ Inspiráld meg okosan, avagy a „beach body” mítosza
- ☐ Ami a „térkép” bármilyen elérhetőség: csak akarnod kell!

Miről lesz szó ebben a fejezetben?

Ahhoz, hogy sikeres legyen a zsírégítés, először tisztázni kell magadban, mit is szeretnél elérni. Mi a konkrét cél, ahová el akarsz jutni.

Hogy lendülettel indulhass, szeretnék veled megosztani néhány olyan gondolatot, amit egyrészt saját élettapasztalatból meríték, másrészt a korábbi mentoráltjaim féltelmeire, problémáira adnak választ.

A következő 6 videóban segítik tisztázni az alábbiakat.

- Hogyan Határozd meg okosan a zsírégítésével kapcsolatos célokat, céljaidat?
- A 2 hét alatt lefogynak csapdájai.
- Inspiráld meg okosan, avagy a „beach body” mítosza.
- Ami a „térkép” bármilyen elérhetőség: csak akarnod kell!

Megtanultam ✓
Vissza: Tanfolyam

Következő Lecke ➔